



# Verein für Leibesübung Mödrath 1965 e. V.

Geschäftsstelle: Albert-Schweitzer-Str. 21, 50171 Kerpen

Telefon: (0 22 37) 5 54 73

E-Mail: [mail@vfl-moedrath.de](mailto:mail@vfl-moedrath.de) \* Homepage: [www.vfl-moedrath.de](http://www.vfl-moedrath.de)

## **Abstands- und Verhaltensregeln bei der Teilnahme an unseren Sportangeboten:**

Die folgenden Punkte sind *stets* zu beachten!

1. Halte zu jeder Zeit ab Betreten des Schulgeländes die Abstandsregel von mindestens 1,5 Metern ein.
2. Trage beim Betreten und Verlassen der Turnhalle eine Mund-Nasen-Maske/Bedeckung. Während des Übungsbetriebes kann diese ausgezogen werden.
3. Beim Betreten der Halle Hände waschen oder desinfizieren.
4. Bitte betrete und verlasse den Kursraum/die Turnhalle nach der Sportstunde zügig.
5. Komme bereits in Sportbekleidung! Das Umziehen in den Umkleiden ist nicht erlaubt! Die Duschen sind ebenfalls gesperrt.
6. Das Warten auf den Beginn des nächsten Kurses ist nur vor der Turnhalle mit entsprechendem Abstand erlaubt.
7. Bringe Deine eigene Gymnastik-Matte mit! Der Verein stellt dir gerne eine Matte zur vorübergehenden Dauer-Ausleihe zur Verfügung.
8. Achte während des Kurses auf den Mindestabstand gemäß Vorgabe der Übungsleiterinnen.
9. Betrete die Halle durch den Halleneingang und verlasse die Halle durch den Notausgang (Abstell-/Lagerraum im hinteren Teil der Halle).  
**EINBAHNSTRASSENSYSTEM!**
10. Sofern Sportgeräte ausgegeben werden, richte dich bei der Ausgabe und dem Wegräumen genau nach den Vorgaben der Übungsleiterinnen.
11. Wir empfehlen auch auf dem Hin- und Rückweg zu/von den Sportstunden die Abstandsregeln einzuhalten und auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.

Unsere Übungsleiter/innen sind angehalten, diese Regeln durchzusetzen. Ist dies nicht möglich, müssen wir den Übungsbetrieb leider wieder einstellen oder einzelnen Personen die Teilnahme verweigern. Wir hoffen auf Eurer Verständnis bei der Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln.

Für weitere Tipps/Vorschläge zur Vermeidung einer Ansteckung mit dem Covid-19 Virus sind wir offen! Auch für uns ist der Umgang mit der Corona –Pandemie eine enorme Herausforderung und die Abstands- und Hygienemaßnahmen gewöhnungsbedürftig.

Bitte haltet Euch streng an die Anweisungen der Übungsleiter/innen.

Wir bedanken uns schon jetzt bei Euch für Euer Verständnis und hoffen auf ein Gelingen des Neustarts und viele schöne Momente beim gemeinsamen Sport treiben.

Euer Vorstand und Eure Übungsleiter/innen freuen sich auf ein baldiges Wiedersehen!

Stand: 20. Mai 2020